



Aos 35 anos, a apresentadora do Porto Canal não tem dúvidas de que é não só uma mãe distinta para os dois filhos, mas também, agora, uma mulher diferente. Ou não tivesse sido mãe pela primeira vez apenas com 19 anos

**Com uma rapariga de 15 anos e um rapaz de 10 meses, MARIA CERQUEIRA GOMES assume ser uma mãe distinta para cada filho**  
**“Com a Francisca fui e sou rigorosa. Com o João estou a descobrir outra forma de amar”**

**A**os 35 anos, com uma beleza e elegância discretas, Maria Cerqueira Gomes é uma das apresentadoras do Porto Canal. Mãe de um pequeno ecrã, é mãe de Francisca, de 15 anos, e de João, de 10 meses. Duas idades muito distintas e que exigem que Maria Cerqueira Gomes seja diferente. Uma mãe diferente de muitas. “Sou outra mulher, não acho que agora sou mulher diferente”, já não me lembro de ter tido a Francisca era muito diferente. Já não me lembro de ter tido João. E estava à espera de João há muito tempo”, confessa Maria Cerqueira Gomes. Já não me lembro de ter tido a Francisca era muito diferente. Já não me lembro de ter tido João. E estava à espera de João há muito tempo”, confessa Maria Cerqueira Gomes. Já não me lembro de ter tido a Francisca era muito diferente. Já não me lembro de ter tido João. E estava à espera de João há muito tempo”, confessa Maria Cerqueira Gomes.

...é uma mãe diferente para...  
...do que foi para a Fran-  
...  
...foi o oposto. Tive a Fran-  
...18 anos e não imagi-  
...desafio que tinha entre  
...a vida. Assumi desde  
...que tinha de pre-  
...para tudo e tentei dar  
...necessárias  
...esse a deparar-se  
...idades. Com a Fran-  
...rigorosa. Sempre  
...uma para a ou-  
...muito forte.  
...estou a descobrir  
...amar. Tenho uma  
...e a minha  
...mãe é o  
...talhar noutras  
...João vai dar  
...facilmente. A  
...Francisca.  
...uma mulher  
...uma gravidez par-  
...  
...uma mulher. Ali-  
...sou mulher  
...Francisca era u-



**“Tenho uma alimentação saudável, pratico exercício físico e tenho cuidados com a pele.”**

moída. Já não me lembro da minha vida sem a ter ao meu lado. Sabia bem o que significava ter o João. E estava à espera dele há muito tempo.

**Lux** – Como é a relação deles?  
**M.C.G.** – Quando engravidei vi a minha vida a andar para trás com a reação da Francisca. Saí com a sensação de que fui surpreendida. Foi uma gravidez prevenida. Quando eu nasci, o primeiro impacto também não foi famoso, mas desabei de esse momento até agora posso dizer que vi nascer um amor entre os dois que voltou a surpreender-me e a superar as expectativas. Ele, de tão cantor que é, detestou-a e continua a detestá-la. Se me perguntarem qual é a melhor sensação do mundo, digo de caras que é vê-los juntos. São apaixonados e não conseguem estar muito tempo separados.

**Lux** – Em que fase é que eles estão?  
**M.C.G.** – O João tem 10 meses e está na fase da descoberta e está a fazer conquistas e gravidades constantes. A Francisca está com 15 anos mas posso descrevê-la da mesma maneira. Duas idades tão diferentes e tão desafiantes. Exigem de mim, mas não estou sozinha e da Francisca ajudam-me muito.

**Lux** – O António (Miguel Carlos) – o namorado) tem mais filhos. Ainda assim, equacionam aumentar a família?  
**M.C.G.** – Nem pensar. Complexo mental fora do questionário.

**Lux** – Apesar de ter um bebé tão pequenino, consegue ter tempo para si, para o casal? Ou sente que anda sempre numa corrida contra o tempo?  
**M.C.G.** – O bebé pequenino não

Aos 35 anos, Maria Cerqueira Gomes mantém uma beleza e atitude muito jovens. Atenta à imagem e à moda, a apresentadora gosta de cuidar de si e do seu corpo



que nos tira mais tempo que é tudo junto. O António exige muito apesar de não nos sobra nada. Como é que se consegue os seus segredos?  
**M.C.G.** – Já estou nos meus 35 anos e tenho uma rotina de exercício físico e de alimentação saudável, pratico exercício físico e tenho cuidados com a pele. É atenta à imagem e à moda. Começa por cuidar do cabelo. Modelar Lux tem o seu charme e a sua personalidade própria.

tenho uma  
alimentação  
saudável, pratico  
exercício físico e  
cuidados  
com a pele,,

... não me lembro da mi-  
... em a ter ao meu lado,  
... o que significava ter  
... Engrava a espera dele  
... tempo.  
... como é a relação deles?  
... Quando engravidei vi  
... a andar para trás  
... da Francisca. Sa-  
... a ser mãe, mas fui sur-  
... Foi uma gravidez  
... aspecto. Quando  
... primeiro impacto tam-  
... fo famoso, mas des-  
... momento até agora  
... ter que vi nascer um  
... dos dois que voltou  
... a superar  
... Ele, de tão en-  
... de que é, derrotou-a e  
... a derrotá-la. Se me  
... quem qual é a melhor  
... do mundo, digo de  
... e vê-los juntos. São  
... e não conseguem  
... tempo separados.  
... que fase é que eles

... João tem 10 meses  
... fase da descoberta  
... novas conquistas e gra-  
... zosantes. A Francisca  
... 15 anos mas posso  
... da mesma manei-  
... rades tão diferentes  
... santes. Exigem de  
... não estou sozinha e  
... do João quer o pai  
... ajuda-me muito.  
... António (Miguel Car-  
... namorado) tem mais  
... ando assim, equaciona  
... ar a família?  
... vem pensar. Completa-  
... ta de questão.  
... ar de ter um bebé  
... pequeno, consegue ter  
... para si, para o casal? Ou  
... que anda sempre numa  
... contra o tempo?  
... O bebé pequenino não



... Maria Cerqueira Gomes confessa que a filha, Francisca,  
... de 15 anos, não reagiu bem à chegada de João, agora  
... com 10 meses, mas que o irmão a conquistou

“Se me perguntarem qual é a  
melhor sensação do mundo, digo  
de caras que é vê-los juntos [filhos],”

é o que nos tira mais tempo.  
Acho que é tudo junto. Os fi-  
lhos do António exigem muito  
ainda, apesar da idade. Com  
o trabalho e afins, a verdade é  
que não nos sobra muito tempo.  
**Lux** - Como é que se cuida, quais  
são os seus segredos de beleza?

**M.C.G.** - Já estou nos 35 e, se por  
um lado tenho uma profissão  
exigente e isso desgasta, por  
outro é muito positivo, porque  
como o meu trabalho é ligado  
à imagem tento estar sempre  
bem. Tenho uma alimentação  
saudável, pratico exercício físico  
e tenho cuidados com a pele.

**Lux** - É atenta moda?  
**M.C.G.** - Comecei pela moda. Fiz  
o Elite Model Look 99 e foi aí  
que comecei a conhecer e a gos-  
tar desse mundo. Tenho muitos

amigos do meio e é algo que  
me desperta muito a atenção.  
A minha ligação com a moda  
ficou ainda mais forte porque  
desde que comecei a traba-  
lhar no Porto Canal que faço  
os direitos do Portugal Fashion.  
Fico fascinada e orgulhosa da  
evolução deste setor em Por-  
tugal.

**Lux** - Profissionalmente sente-  
se realizada por novos desafios?  
ou anseia por novos desafios?  
**M.C.G.** - Faço o que gosto e sem-  
pre que preciso de um desafio  
tenho sido apresentada pela  
direção do canal. Tenho uma  
forma de estar muito própria  
na televisão e acredito que me  
valorizam por isso. ■

... foto: Estúdio ...  
... modelo: ...



**A**os 35 anos, com uma beleza e elegância discretas, Maria Cerqueira Gomes é uma das apresentadoras de referência do Porto Canal. Fora do pequeno ecrã, é mãe de Francisca, de 15 anos, e de João, de 10 meses. Duas idades bem distintas e que exigem que Maria Cerqueira Gomes seja, na verdade, uma mãe diferente para os dois. "Sou outra mulher. Aliás acho que agora sou mulher e quando tive a Francisca era uma miúda. Já não me lembro da minha vida sem a ter ao meu lado. Sabia bem o que significava ter o João. E estava à espera dele há muito tempo", confessa numa conversa com a Lux no cocktail que assinalou o 35º aniversário da TGV Interiores.

**Lux** - Apesar de ser ainda uma mãe jovem, a Maria está dividida entre uma adolescente e um bebé. Como é essa gestão? Difícil?

**Maria Cerqueira Gomes** - A gestão tem sido fácil e muito mais natural do que estava à espera. O João é um bebé muito tranquilo e feliz e acho que veio dar um encanto especial à minha vida e à da Francisca.

**Lux** - É uma mãe diferente para o João do que foi para a Francisca?

**M.C.G.** - Sou o oposto. Tive a Francisca com 19 anos e não imaginava o desafio que tinha entre mãos para a vida. Assumi desde que nasceu que tinha de preparar-la para tudo e tentei dar-lhe as ferramentas necessárias para quando viesse a deparar-se com dificuldades. Com a Francisca fui e sou rigorosa. Sempre vivemos muito uma para a outra e temos relação muito forte. Com o João estou a descobrir outra forma de amar. Tenho uma idade bem diferente e a minha maturidade enquanto mãe é outra coisa, sei que vou falhar noutras coisas, sei que o João vai dar-me a volta muito facilmente. A mim e à Francisca.

**Lux** - É certamente uma mulher diferente de uma gravidez para a outra, não?

**M.C.G.** - Sou outra mulher. Aliás acho que agora sou mulher e quando tive a Francisca era uma

Apesar dos filhos estarem em idades completamente diferentes (15 anos e 10 meses), Maria Cerqueira Gomes sabe que conta com o apoio dos respetivos pais

"Não estou sozinha, quer o pai do João quer o pai da Francisca ajudam-me muito,,



...distinta para os dois  
...apenas com 19 anos

...eses, MARIA  
...para cada filho  
...sa. Com o  
...a de amar,,